

**INFO RENTREE 2023/2024**  
**REPRISE DES COURS A PARTIR DU 05/09/2023**

**LES CATEGORIES :**

**Eveil : 2019 / 2018**  
**Mini-poussin(e)s : 2017 / 2016**  
**Poussin(e)s : 2015 / 2014**  
**Benjamin(e)s : 2013 / 2012**

**Minimes : 2011 / 2010**  
**Cadet(te)s: 2009/ 2008/ 2007**  
**Juniors : 2006 /2005 / 2004**  
**Seniors : 2003 et avant**

**LES HORAIRES**

<b>MARDI</b>	<b>GROUPE</b>	<b>PROFESSEUR</b>
<b>17h30 - 18h30</b>	Eveil judo 1	Olivier/Karine
<b>18h30 - 19h30</b>	Mini-poussin(e)s	Thierry
<b>18h30 - 19h30</b>	Poussin(e)s	Olivier/Karine
<b>19h30 - 21h00</b>	Cadet(te)s, Juniors, Seniors	Thierry
<b>19h30 -20h30</b>	Benjamin(e)s, Minimes	Olivier/Karine

<b>MERCREDI</b>	<b>GROUPE</b>	<b>PROFESSEUR</b>
<b>16h30 - 17h30</b>	Eveil judo 2	Karine
<b>17h30 - 18h30</b>	Eveil judo 3	Karine
<b>18h30 - 20h00</b>	Entrainement Kata, perfectionnement technique	Karine

<b>VENDREDI</b>	<b>GROUPE</b>	<b>PROFESSEUR</b>
<b>18h00 - 19h00</b>	Mini-poussin(e)s	Olivier/Karine
<b>18h00 - 19h00</b>	Poussin(e)s	Karine
<b>19h00 - 20h30</b>	Benjamin(e)s, Minimes, Cadet(te)s, Juniors, Seniors	Olivier/Karine
<b>20h30 - 22h00</b>	Entrainement Kata, perfectionnement technique	Olivier/Karine

<b>SAMEDI</b>	<b>GROUPE</b> <b>Cadet(te)s, Juniors, Seniors</b>	<b>PROFESSEUR</b>
<b>9h30 - 10h15</b>	Renforcement musculaire	Thierry
<b>10h15 – 11h00</b>	Self défense, Jujitsu	Thierry

**CONTACTS :**

**Présidente : BAERT Marie-Christine**

**Vice-Présidents : MENIN Karine et CHATEIGNER Christophe**

**Trésorière : FARASIN Martine**

**Trésorière adjointe : FARASIN Laure**

**Secrétaire : PELISSIER Julie**

**Secrétaire adjoint : LEVECQUE Gaëtan**

Le dojo aux heures de cours : 05.63.41.95.22

Adresse : Rue Henri Dunant, 81370 Saint SULPICE

E-mail : [judo.saint-sulpice81@sfr.fr](mailto:judo.saint-sulpice81@sfr.fr)

Site : [http://club.sportsregions.fr/judo\\_saint-sulpice](http://club.sportsregions.fr/judo_saint-sulpice)

**FACEBOOK [judo.saintsulpice](https://www.facebook.com/judo.saintsulpice) - INSTAGRAM [judosaintsulpice/](https://www.instagram.com/judosaintsulpice/)**